



## Wer kann aufgenommen werden?

- Erwachsene Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer diagnostizierten psychischen Erkrankung
- Menschen mit Verhaltens- & Persönlichkeitsstörungen
- Menschen mit leichter geistiger Behinderung und psychischen Beeinträchtigungen
- Menschen mit Doppeldiagnosen (vordergründig psychische Erkrankung)
- Eine wesentliche Voraussetzung für die Aufnahme ist der Bedarf an längerfristiger intensiver soziotherapeutischer Hilfe.

## Nachsorge

Für Bewohner, deren Gesundheitszustand sich stabilisiert hat, die aber noch Hilfestellungen benötigen, bieten wir in der Nachsorge ein umfangreiches Betreuungsprogramm. In Apartments im Landkreis erhalten sie die Möglichkeit, sich mit mehr Verantwortung durch ambulante Betreuung, auf ein eigenständiges Leben vorzubereiten. Auch für die selbständige Lebensführung in der eigenen Wohnung leisten wir ambulante Unterstützung.

## Kontakt

### Büro Erlangen

Schleienweg 11, 91056 Erlangen OT Kosbach  
 Tel.: 09131 / 7 50 86 10, Fax: 09131 / 7 50 86 17  
 E-Mail: [schaab@wab-kosbach.de](mailto:schaab@wab-kosbach.de)  
**Bereichsleitung:** Michael Schaab



### Büro Höchststadt

Kapuzinerstraße 7a, 91315 Höchststadt a. d. Aisch  
 Tel.: 09193 / 50 71 67 11, Fax: 09193 / 50 71 67 22  
 E-Mail: [arnold@wab-kosbach.de](mailto:arnold@wab-kosbach.de)  
**Abteilungsleitung,**  
**Stellvertr. Bereichsleitung:** Christina Arnold



[www.wab-kosbach.de](http://www.wab-kosbach.de) | [info@wab-kosbach.de](mailto:info@wab-kosbach.de)

# Gemeinschaftliches Wohnen

In der Stadt Erlangen und im  
 Landkreis Erlangen-Höchststadt



## Zielsetzung

Der WAB LebensRaum, gegründet 1984, ist eine soziotherapeutische Langzeiteinrichtung, die gemeinschaftliches Wohnen mit Tages- und Nachtbetreuung für Menschen mit psychischen Erkrankungen anbietet. Des Weiteren hält sie ein ambulantes Betreuungsangebot vor.

### **Wir bieten:**

- Umfassende Unterstützung für psychisch beeinträchtigte Menschen nach dem Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“
- Verlässliches Umfeld und Schaffung von tragfähigen Beziehungen als Grundlage für Lebensqualität
- Wohnen, Arbeiten, Befähigen:  
Ein Zuhause, in dem jede und jeder sich wohlfühlen kann; sinnhafte und erfüllende Beschäftigung, individuelle Freizeitangebote (Sport, Kunst, Musik und Kultur); Hilfen zur Wiedereingliederung in das gesellschaftliche Leben.



## Wohnen und Leben

In verschiedenen Wohngruppen finden Frauen und Männer ein Zuhause mit Rund-um-die-Uhr-Betreuung. Dafür stehen im Stadt- und Landgebiet von Erlangen und Höchstadt 12 Häuser mit ansprechenden Zimmern und Wohnungen zur Verfügung. Wir schaffen alltagsnahe Rahmenbedingungen, die ein hohes Maß an Normalität und Privatsphäre gewährleisten.

Das Zusammenleben in Kleingruppen eröffnet die Chance, Verantwortung für sich und andere zu erleben, die Selbstwahrnehmung zu verbessern, Selbstvertrauen aufzubauen und hauswirtschaftliche Alltagskompetenzen zu erlernen. Dabei erhalten die Bewohner als „Experten in eigener Sache“ eine zuverlässige, kontinuierliche Begleitung. Betreuer und Bewohner begegnen sich dabei als gleichwertige Partner. So können auch Menschen mit schweren psychischen Beeinträchtigungen individuelle Perspektiven für ihr weiteres Leben entwickeln und die Fähigkeit zu einer weitestgehend selbständigen Lebensführung erlangen.



## Beschäftigung



Arbeit und Beschäftigung prägen den Alltag jedes Menschen. Sie strukturieren den Tag, fördern Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung und ermöglichen den Aufbau sozialer Beziehungen. Entsprechend ihrer Fähigkeiten und Vorlieben finden unsere Bewohner ein Arbeitsangebot, welches ihrer Leistungsfähigkeit Rechnung trägt.

Innerhalb unserer Einrichtung bieten wir, in Zusammenarbeit mit dem Intec ArbeitsRaum, verschiedenste Beschäftigungsmöglichkeiten in den Bereichen Hauswirtschaft, Garten, Landschaftsbau, Holz, Metall und Montage an.